

Pomoc dla Polaków i Polek w Hesji  
**Polskojęzyczny pierwszy kontakt psychologiczny**

**BEZPŁATNE WSPARCIE INTERWENCYJNE, PORADY  
PSYCHOLOGICZNE**

**POMOC PRZEZ SKYPE, WhatsApp, TELEFON**

Wydaje Ci się, że jesteś w sytuacji bez wyjścia? Masz kryzys emocjonalny, stany lękowe, wzmożone problemy wychowawcze? Jesteś przeciążony, doświadczasz przemocy domowej lub potrzebujesz innego szybkiego wsparcia ze strony doświadczonych psychologów?

W tym ciężkim dla nas wszystkich okresie zorganizowaliśmy nieskomplikowany dostęp do darmowych porad polskich psychologów. **Od 01.10.2020- 31.12.2021.** Bez wychodzenia z domu. Skontaktuj się i uzyskaj pomoc doświadczonych osób.

**Wsparcie interwencyjne i porady:**

**PONIEDZIAŁKI godz. 10:00-12:00**  
**NIEDZIELE godz. 12:00-14:00**

**Aneta Misiewicz-Sitarska**

Polska psycholog, pracuje m.in. w nurcie terapii skoncentrowanej na rozwiązaniu (TSR), psycholog interwencyjna posiadająca wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami w sytuacji kryzysu, doświadczającymi przemocy domowej czy w problematyce związanej z zaniedbaniem oraz krzywdzeniem dzieci.

**Dzwoń po wsparcie interwencyjne lub umów się na sesję Skype:**

**Tel: +49 (0) 15752818127 również przez (whatsApp)**

**SKYPE: psycholog online Aneta M. Sitarska**

**Telefon interwencyjny i porady:**

**WTORKI godz. 9:00-11:00**  
**SOBOTY godz. 15:00-17:00**

**Stanisław Sitarski**

Polski psycholog, psycholog interwencyjny, terapeuta uzależnień, pracuje min. w nurcie terapii pozytywnej (TPP) specjalizuje się w pracy z osobami w kryzysie psychicznym, z osobami doświadczającymi przemocy oraz osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych.

**Dzwoń po wsparcie interwencyjne lub umów się na sesję Skype:**

**Tel: +49 (0) 15752818127 również przez (whatsApp)**

**SKYPE: psycholog online Stanisław Sitarski**

W imieniu zarządu: Barbara Lange  
Projekt Stowarzyszenia na rzecz Polskiej Szkoły w  
Eschborn k. Frankfurtu/M. e.V. [www.rodzice-eschborn.de](http://www.rodzice-eschborn.de)

Projekt w ramach akcji #Polonia4Neighbours,  
dofinansowany ze środków MSZ RP w ramach  
współpracy projektowej z Konsulatem Generalnym RP  
w Kolonii.



Partner: Inicjatywa Daj Znak Frankfurt