

Pomoc dla Polaków i Polek w Hesji
Polskojęzyczny pierwszy kontakt psychologiczny

**BEZPŁATNE WSPARCIE INTERWENCYJNE, PORADY
PSYCHOLOGICZNE**

POMOC PRZEZ SKYPE, WhatsApp, TELEFON

Wydaje Ci się, że jesteś w sytuacji bez wyjścia? Masz kryzys emocjonalny, stany lękowe, wzmożone problemy wychowawcze? Jesteś przeciążony, doświadczasz przemocy domowej lub potrzebujesz innego szybkiego wsparcia ze strony doświadczonych psychologów?

W tym ciężkim dla nas wszystkich okresie zorganizowaliśmy nieskomplikowany dostęp do darmowych porad polskich psychologów. **Od 15.06.2020- 15.08.2021.** Bez wychodzenia z domu. Skontaktuj się i uzyskaj pomoc doświadczonych osób.

Wsparcie interwencyjne i porady:

PONIEDZIAŁKI godz. 9:00-11:00
NIEDZIELE godz. 12:00-14:00

Aneta Misiewicz-Sitarska

Polska psycholog, pracuje m.in. w nurcie terapii skoncentrowanej na rozwiązaniu (TSR), psycholog interwencyjna posiadająca wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami w sytuacji kryzysu, doświadczającymi przemocy domowej czy w problematyce związanej z zaniedbaniem oraz krzywdzeniem dzieci.

Dzwoń po wsparcie interwencyjne lub umów się na sesję Skype:

Tel: +48 500667730 również przez (whatsapp)

SKYPE: psycholog online Aneta M. Sitarska

Telefon interwencyjny i porady:

WTORKI godz. 9:00-11:00
SOBOTY godz. 15:00-17:00

Stanisław Sitarski

Polski psycholog, psycholog interwencyjny, terapeuta uzależnień, pracuje min. w nurcie terapii pozytywnej (TPP) specjalizuje się w pracy z osobami w kryzysie psychicznym, z osobami doświadczającymi przemocy oraz osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych.

Dzwoń po wsparcie interwencyjne lub umów się na sesję Skype:

Tel: +48 500667730 również przez (whatsapp)

SKYPE: psycholog online Stanisław Sitarski

W imieniu zarządu: Barbara Lange
Projekt Stowarzyszenia na rzecz Polskiej Szkoły w
Eschborn k. Frankfurtu/M. e.V. [www.rodzice-
eschborn.de](http://www.rodzice-eschborn.de)



Partner: Inicjatywa Daj Znak Frankfurt